

# LISTE DES PRESTATIONS PROPOSEES

en mode Prestataire

## Entretien ménager de l'appartement ou de la maison

- ✓ Dépoussiérer, aspirer ou balayer et laver les sols
- ✓ Nettoyer plan de travail, évier, placards et laver la vaisselle
- ✓ Nettoyer lavabo, toilettes, douche, baignoire
- ✓ Nettoyer les vitres à hauteur d'Homme
- ✓ Faire les lits
- ✓ Changer les draps
- ✓ Laver du linge trié et lancer le sèche-linge
- ✓ Étendre, détendre et plier le linge
- ✓ Repasser les vêtements du quotidien et le linge de maison...

## Assistance aux personnes âgées dépendantes et/ou handicapées Aide à la toilette, habillage, alimentation...

- ✓ Aide au lever/coucher
- ✓ Aide à l'habillage/déshabillage
- ✓ Aide à la toilette
- ✓ Aide à l'élimination
- ✓ Aide à la mobilité à l'intérieur du domicile
- ✓ Réalisation de la liste de course
- ✓ Réalisation des courses avec ou sans la personne accompagnée au bras ou véhiculées
- ✓ Rangement des courses
- ✓ Préparation et aide à la prise des repas
- ✓ Entretien des sols et des surfaces
- ✓ Rangement
- ✓ Entretien du linge (lessive, repassage)
- ✓ Nettoyage des vitres à hauteur d'Homme
- ✓ Présence rassurante
- ✓ Activités à domicile (lecture, jeux...)
- ✓ Aide aux sorties au bras ou véhiculées...

## Accompagnement en dehors du domicile

### Aide à la mobilité et au transport, conduite du véhicule

- ✓ Accompagnement aux courses,
- ✓ Accompagnement aux différents rendez-vous (coiffeur, rdv médical...)
- ✓ Sortie au bras ou véhiculée

## Accompagnement dans les activités de loisirs, de la vie sociale...

- ✓ Activités à domicile (lecture, jeux...)
- ✓ Aide aux sorties au bras ou véhiculées
- ✓ Aide au maintien du lien familial

## Promenades

Aide aux sorties au bras et/ou véhiculées  
Marcher

## Préparation de repas à domicile

- ✓ Aider à la préparation de repas (épluchage des fruits et légumes, pré-cuisson...),
- ✓ Préparer des repas à partir de vos denrées
- ✓ Gérer les repas pour la semaine

## Petite assistance administrative

- ✓ Aider à ouvrir le courrier,
- ✓ Aider à rédiger une correspondance simple
- ✓ Classer / trier des documents
- ✓ Régler les factures
- ✓ Aide aux démarches dématérialisées (par internet)

## Garde malade

Veiller confort physique et au bien-être de la personne aidée

- ✓ Aide au coucher et au lever à toute heure
- ✓ Habillage, déshabillage
- ✓ Toilette
- ✓ Surveillance générale
- ✓ Et autres actes essentiels de la vie quotidienne

## Garde d'enfant(s)

- ✓ Accompagner ou récupérer l'enfant à la crèche, à l'école ou aux activités extra-scolaires
- ✓ Respecter le rythme de l'enfant
- ✓ Donner le bain, aider à l'habillage (tenue jour, pyjama)
- ✓ Assurer le rituel du coucher, le lever et la sieste
- ✓ Préparer et donner le goûter et les repas
- ✓ Informer les parents du déroulement de la journée
- ✓ Se promener (parc, jardin, musée)
- ✓ Superviser les devoirs
- ✓ Participer à l'éveil de l'enfant

## Promenade d'animaux de compagnie (hors animaux atypiques ou dangereux)

- ✓ Nourrir les animaux avec vos denrées
- ✓ Changer leur eau
- ✓ Le faire jouer ou le caresser
- ✓ Les promener

## Petit bricolage

- ✓ Changement d'ampoules
- ✓ Pose d'une applique murale
- ✓ Remplacement d'un robinet
- ✓ Entretien des joints de salle de bain
- ✓ Changement de flexibles...
- ✓ Montage de petits meubles
- ✓ Pose de tringle à rideaux
- ✓ Peinture d'une pièce de la maison
- ✓ Installation de détecteurs de fumée
- ✓ Pose de rambarde ou de barres d'appui
- ✓ Pose de verrou et de judas
- ✓ Etc.

## Petit Jardinage

- ✓ Tonte de la pelouse
- ✓ Taille de haies à hauteur d'Homme
- ✓ Plantation de petits arbustes, fleurs, massifs
- ✓ Entretien du potager
- ✓ Petit débroussaillage
- ✓ Ramassage de feuilles...

## Assistance informatique et internet à domicile

La prestation comprend l'initiation ou la formation au fonctionnement du matériel informatique et aux logiciels non professionnels en vue de permettre leur utilisation courante.

